

介護予防 **体 操** **栄 養** 講座



現場に役立つ！欲張りメニュー

- 予防体操 筋トレ、効果、基礎知識を正しく理解する
- 低栄養予防のための食事改善
- 介護予防のための口腔ケア

様々な視点から介護予防に関わる理論と実技を学びます。
介護予防のノウハウを身につけ、利用者、ご家族、ご自身にも活かせる内容です。



受講料
無料

開催日 **9月30日(土)**
時間 **13:00~16:00** (受付12:45~)
会場 **小笠医師会館 2階 講堂**
(掛川市御所原9-2) 裏面地図参照
定員 **30名** 締切 **9月15日(金)**
持ち物・服装/タオル 飲み物 筆記用具
動きやすい服装

講師

きもと あいろう

木本 愛郎 氏

健康運動指導士
介護予防主任運動指導員



ささき なつこ

佐々木 夏子 氏

健康運動指導士・栄養管理士
シナプソロジー教育トレーナー



申込方法

お問い合わせ

右記QRコードを読み取り申込フォームへ入力、送信してください。もしくは下記参加申込書にご記入の上、FAXにてお申込下さい。締切後、受講決定通知を送付しますので郵送先、連絡先はお間違えないようご記入ください。申込みを取り消す場合は静岡県介護福祉士会事務局までご連絡願います。



一般社団法人静岡県介護福祉士会事務局 平野幸子
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウエル4階
TEL 054-253-0818 FAX 054-253-0829
<http://shizukai.jp> e-mail:shizukai@cy.tnc.ne.jp

FAX送信 054-253-0829 (静岡県介護福祉士会事務局 行)

静岡県介護福祉士会中東遠ブロック・小笠掛川保健福祉医療研究会・協賛研修

介護予防講座 参加申込書

記入日 月 日

ふりがな 氏名	静岡県介護福祉士会区分 該当箇所へ(✓) () 会員・賛助会員 () 非会員
案内送付先 住所	〒 昼間連絡の取れる電話番号(携帯)
	メールアドレス

※送付先が勤務先の方は、必ず事業所名を記入してください。ご提出いただいた個人情報、研修の連絡、名簿作成以外には使用しません。

会場周辺図

小笠医師会 2階 講堂

住所 掛川市御所原9-2

※駐車場利用できます。

